

Apfeltraum

Zutaten

200 g LÄpfelbiskuit
600 g Apfelmus
3 Äpfel
10 EL Apfelsaft
250 g Quark
200 g Joghurt
3 Pck Vanillezucker
3 Spritzer Zitronensaft
0 Kakao

Zubereitung

Auflaufschale, Dessertschälchen oder Gläser mit LÄpfelbiskuit auslegen und mit Apfelsaft (ggf. Apfelkorn) betrÄufeln. Äpfel schÄlen, raspeln und mit dem Apfelmus vermengen. Quark (oder Mascarpone) und Joghurt vermengen bis eine glatte Masse entsteht, mit Vanillezucker und Zitrone abschmecken. Achtung nicht zu sÄÄ abschmecken da die Apfelmasse und der Biskuit sÄÄ sind. Apfelmusgemisch auf das Biskuit geben, darauf die Quarkcreme und kalt stellen. Vor dem Servieren mit Kakaopulver bestreuen.